Szkoła

**Tygodniówka nr 1**

**OD 13.02 Do 17.12.2023r**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Obiad** |
| Poniedziałek | II danie: Makaron z truskawkami [makaron **pszenny**, truskawki )Gramatura: 300gWartość energetyczna: 159 kcal |
| Wtorek  | II danie: klopsiki wp z kaszą i burakami ( mięso wp, przyprawy,masło kasza, buraki)Gramatura: 400gWartość energetyczna: 335 kcalKompot owocowy 200ml (112 kcal) |
| Środa  | II danie: Spaghetti ( **makaron pszenny**, mięso wp, przyprawy)Gramatura: 400gWartość energetyczna: 508 kcalKompot owocowy 200ml (112 kcal) |
| Czwartek | II danie: Kotlet drobiowy z ziemniakami i sałatką [mięso drobiowe, **masło**, cebula, **śmietana**, mąka **pszenna**, przyprawy]Gramatura: 300gWartość energetyczna: 440 kcalKompot owocowy 200ml (112 kcal) |
| Piątek  | II danie: : Placki ziemniaczane( ziemniak, mąka ziemniaczana, przyprawy) Gramatura: 400gWartość energetyczna: 502 kcalKompot owocowy 200ml (112 kcal) |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie i podkreślenie czcionki