Szkoła

**Tygodniówka nr 1**

**OD 13.02 Do 17.12.2023r**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Obiad** |
| Poniedziałek | II danie: Makaron z truskawkami [makaron **pszenny**, truskawki )  Gramatura: 300g  Wartość energetyczna: 159 kcal |
| Wtorek | II danie: klopsiki wp z kaszą i burakami ( mięso wp, przyprawy,masło kasza, buraki)  Gramatura: 400g  Wartość energetyczna: 335 kcal  Kompot owocowy 200ml (112 kcal) |
| Środa | II danie: Spaghetti ( **makaron pszenny**, mięso wp, przyprawy)  Gramatura: 400g  Wartość energetyczna: 508 kcal  Kompot owocowy 200ml (112 kcal) |
| Czwartek | II danie: Kotlet drobiowy z ziemniakami i sałatką [mięso drobiowe, **masło**, cebula, **śmietana**, mąka **pszenna**, przyprawy]  Gramatura: 300g  Wartość energetyczna: 440 kcal  Kompot owocowy 200ml (112 kcal) |
| Piątek | II danie: : Placki ziemniaczane( ziemniak, mąka ziemniaczana, przyprawy)  Gramatura: 400g  Wartość energetyczna: 502 kcal  Kompot owocowy 200ml (112 kcal) |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie i podkreślenie czcionki