**Tygodniówka od 13.10-17.10.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **I śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Chleb pszenno-żytni **(mąka pszenna, mąka żytnia)**  **masło**  Szynka drobiowa  Ogórek świeży  Kawałki **twarożku**  Herbata z cytryną | I danie: Grysikowa [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka**, seler,** por, cebula] grysik, przyprawy]  II danie: Pancake [**mąka pszenna, jaja, mleko,**soda]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Bułeczka **pszenna (mąka pszenna, mąka żytnia**)  **masło**  Pasztet drobiowy  Rukola  Herbata z cytryną |
| Wtorek | Bułka weka(**mąka pszenna**)  **nutella (orzechy laskowe, kakao, mleko)** , **masło**, banan  **Mleko/** herbata | I danie: Koperkowa [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula, koperek, **śmietana, jogurt naturalny**]  Z kluseczkami francuskimi **[[jaja, mąka,** przyprawy]  II danie: Stripsy [pierś z kurczaka, **jaja, mąka pszenna**, przyprawy]  Z ziemniakami **[masło,** koperek]  I mizeria [ogórek świeży, **śmietana, jogurt** **naturalny**, sól, pieprz, szczypior]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Kisiel owocowy z malinami  Wafel ryżowy |
| Środa | Płatki kukurydziane z mlekiem [**mleko**, płatki kukurydziane], bułeczka {**mąka pszenna**] **(mąka kukurydziana)**, **masło, miód,** jabłko  Herbata malinowa | I danie: Zupa warzywna z kuskusem [wywar mięsno-warzywny (porcje drobiowe, porcje wieprzowe marchewka, pietruszka, **seler**, por, koperek)  Kasza kuskus [przyprawy]  II danie: Makaron z kurczakiem w sosie paprykowym **[**filet drobiowy**, makaron pszenny (mąka pszenna),** cebula, czosnek, papryka czerwona i zielona, kukurydza, przyprawy, **śmietana, jogurt naturalny**]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Tosty [**mąka pszenna]**  **Z serem żółtym** i szynką wieprzową  **Masło**  Rzodkiewka  Ketchup  Herbata z cytryną |
| Czwartek | Chleb graham (**mąka** **pszenna, mąka graham**) **masło**  Kawałki jajka z majonezem  papryka  Herbata zielona | I danie: **Pieczarkowa z grzankami** [wywar rosołowy (porcje drobiowe, marchewka, pietruszka**, seler,** por, cebula), pieczarki, grzanki (**mąka pszenna), jogurt naturalny,** przyprawy, **śmietana]**  II danie: Klopsiki drobiowo-wieprzowe [szynka wieprzowa, filet z kurczaka, **jaja**, kasza manna, przyprawy**]**  W sosie własnym **[**cebula, czosnek, **masło, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny]**  Z kaszą jęczmienną  Z Burakami  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Deser waniliowy z kawałkami brzoskwiń z herbatnikiem  (WYRÓB WŁASNY)  [**twaróg,** cukier, puder, ekstrakt z wanilii, brzoskwinie, herbatniki (**mąka pszenna)]** |
| Piątek | Mini bułeczka (mąka **pszenna)**, **masło**, pasta z twarożku **[twaróg**, majonez, **śmietana**, przyprawy, szczypior]  Makrela  Pomidor  Herbata rumiankowo-koperkowa | I danie: Krupnik zabielany z kaszą (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **śmietana**, **jogurt naturalny**, cebula, kasza jęczmienna, przyprawy]  II danie: Ryż z truskawkami [ryż biały, truskawki, **masło, mleko**]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Jogurt truskawkowy/brzoskwiniowy  **(mleko)**  Paluchy kukurydziane |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki