**OD 19.05 do 23.05.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **I śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Chleb **pszenny** (mąka **pszenna**) z szynką wieprzową, puszysty **serek śmietankowy,** pomidor, **masło**Herbata z cytryną  | I danie: Pomidorowa z ryżem **[**wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler)**, pomidory w puszce**,** ryż, **śmietana,** koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy]II danie: Pancake [**mleko, jaja, mąka**, olej]Kompot [mix owoców sezonowych] | Sałatka owocowa (kiwi, banan, jabłko, brzoskwinia w syropie) |
| Wtorek  | Weka **pszenna** (mąka **pszenna**), **masło**, dżem truskawkowy,jabłkoKakao/Herbata [**mleko**, kakao, cukier] | I danie: Zupa jarzynowa [wywar rosołowy (porcje drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, koperek, **śmietana)**II danie: **Gulasz wieprzowy** [szynkawieprzowa, cebula, papryka**, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny,** przyprawy]Z kaszą gryczaną I sałatą lodową z tzatzykami [sałata lodowa, **śmietana, jogurt naturalny,** ogórek świeży, czosnek, przyprawy]Kompot [mix owoców sezonowych] | Budyń waniliowy (**mleko)**Biszkopty pszenne [**mąka pszenna**] |
| Środa | Chleb **pszenno**-**żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**) **masło**, twaróg z rzodkiewką [**twaróg**, rzodkiewka, **jogurt** **naturalny**]Herbata rumiankowa  | I danie: Krupnik zabielany z kaszą (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **śmietana**, **jogurt naturalny**, cebula, kasza jęczmienna, przyprawy]II danie: Jajko w sosie koperkowym **[jaja, śmietana**, koperek, **mąka**, przyprawy]Z ziemniakami [**masło]**I sałatką wiosenna [sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, sałata masłowa, przyprawy]z vinegret [oliwa z oliwek, musztarda, ocet, przyprawy]Kompot [mix owoców sezonowych] | Ciasto biszkoptowe (**jaja,**  **mąka** **pszenna**, olej, cukier waniliowy)z owocami [maliny, borówki] i galaretką malinową  |
| Czwartek  | Bułeczka pszenna **[mąka pszenna]****Ser żółty** Ogórek świeży Herbata zielona | I danie: Rosół z makaronem [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** kapusta włoska, cebula), makaron **pszenny (mąka pszenna**), marchewka, natka pietruszki, przyprawy]II danie: Ryba panierowana(ryba miruna, olej, **jaja**, buła tarta) z ziemniakami (**masło**)i kiszoną kapustą(jabłko, marchewka, oliwa z oliwek, pietruszka**)**Kompot[ mix owoców sezonowych] | Jogurt truskawkowy/brzoskwiniowy Herbatniki  |
| Piątek  | Chleb graham (**mąka** **pszenna** **graham**), **masło**, pasta z awokado z pomidorem i z jajkiem (**jajka**, awokado, **jogurt** **grecki**, sól) Herbata malinowa | I danie: Zupa królewska [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, kapusta włoska, cebula), kalafior, ziemniaki, brokuł**,** marchewka, natka pietruszki, przyprawy]II danie: Makaron z sosem truskawkowym [**makaron pszenny [mąka pszenna],** truskawki, **masło]**Kompot[ mix owoców sezonowych] | Chleb pszenno-żytni [**mąka pszenna, mąka żytnia]****masło**Parówka wieprzowaPomidor**Kawałki twarożku**KetchupHerbata z cytryną |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki