**OD 19.05 do 23.05.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **I śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Chleb **pszenny** (mąka **pszenna**) z szynką wieprzową, puszysty **serek śmietankowy,** pomidor, **masło**  Herbata z cytryną | I danie: Pomidorowa z ryżem **[**wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler)**, pomidory w puszce**,** ryż, **śmietana,** koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy]  II danie: Pancake [**mleko, jaja, mąka**, olej]  Kompot [mix owoców sezonowych] | Sałatka owocowa (kiwi, banan, jabłko, brzoskwinia w syropie) |
| Wtorek | Weka **pszenna** (mąka **pszenna**), **masło**, dżem truskawkowy,  jabłko  Kakao/Herbata [**mleko**, kakao, cukier] | I danie: Zupa jarzynowa [wywar rosołowy (porcje drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, koperek, **śmietana)**  II danie: **Gulasz wieprzowy** [szynkawieprzowa, cebula, papryka**, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny,** przyprawy]  Z kaszą gryczaną  I sałatą lodową z tzatzykami [sałata lodowa, **śmietana, jogurt naturalny,** ogórek świeży, czosnek, przyprawy]  Kompot [mix owoców sezonowych] | Budyń waniliowy (**mleko)**  Biszkopty pszenne  [**mąka pszenna**] |
| Środa | Chleb **pszenno**-**żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**) **masło**, twaróg z rzodkiewką [**twaróg**, rzodkiewka, **jogurt** **naturalny**]  Herbata rumiankowa | I danie: Krupnik zabielany z kaszą (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **śmietana**, **jogurt naturalny**, cebula, kasza jęczmienna, przyprawy]  II danie: Jajko w sosie koperkowym **[jaja, śmietana**, koperek, **mąka**, przyprawy]  Z ziemniakami [**masło]**  I sałatką wiosenna [sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, sałata masłowa, przyprawy]  z vinegret [oliwa z oliwek, musztarda, ocet, przyprawy]  Kompot [mix owoców sezonowych] | Ciasto biszkoptowe (**jaja,**  **mąka** **pszenna**, olej, cukier waniliowy)  z owocami [maliny, borówki] i galaretką malinową |
| Czwartek | Bułeczka pszenna **[mąka pszenna]**  **Ser żółty**  Ogórek świeży  Herbata zielona | I danie: Rosół z makaronem [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** kapusta włoska, cebula), makaron **pszenny (mąka pszenna**), marchewka, natka pietruszki, przyprawy]  II danie: Ryba panierowana(ryba miruna, olej, **jaja**, buła tarta)  z ziemniakami (**masło**)  i kiszoną kapustą(jabłko, marchewka, oliwa z oliwek, pietruszka**)**  Kompot[ mix owoców sezonowych] | Jogurt truskawkowy/brzoskwiniowy  Herbatniki |
| Piątek | Chleb graham (**mąka** **pszenna** **graham**), **masło**, pasta z awokado z pomidorem i z jajkiem (**jajka**, awokado, **jogurt** **grecki**, sól)  Herbata malinowa | I danie: Zupa królewska [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, kapusta włoska, cebula), kalafior, ziemniaki, brokuł**,** marchewka, natka pietruszki, przyprawy]  II danie: Makaron z sosem truskawkowym [**makaron pszenny [mąka pszenna],** truskawki, **masło]**  Kompot[ mix owoców sezonowych] | Chleb pszenno-żytni [**mąka pszenna, mąka żytnia]**  **masło**  Parówka wieprzowa  Pomidor  **Kawałki twarożku**  Ketchup  Herbata z cytryną |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki