**Od 22.09 do 26.09.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **I śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Chleb **pszenny** (mąka **pszenna**) z szynką wieprzową, puszysty **serek śmietankowy,** ogórek świeży, **masło** Herbata z cytryną   | I danie: Koperkowa [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula, koperek, **śmietana, jogurt naturalny**]Z kluseczkami francuskimi **[[jaja, mąka,** przyprawy]II danie: Pancake [**mleko, jaja, mąka pszenna**, olej]Kompot [mix owoców sezonowych]  | Chleb pszenno-żytni [**mąka pszenna, mąka żytnia]****Masło** Parówka wieprzowa Sałata lodowaKetchupHerbata z cytryną  |
| Wtorek  | Weka **pszenna** (mąka **pszenna**), **masło**, dżem truskawkowy,JabłkoKakao/Herbata [**mleko**, **kakao**, cukier]  | I danie: Zupa jarzynowa [wywar rosołowy (porcje drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, por, koperek, **śmietana)**II danie:Klopsiki drobiowo-wieprzowe [szynka wieprzowa, filet z kurczaka, **jaja**, kasza manna, przyprawy**]**W sosie własnym **[**cebula, czosnek, **masło, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny]**Z kaszą jęczmiennąZ BurakamiKompot [mix owoców sezonowych]  | Budyń waniliowy (**mleko**) z borówkami Biszkopty pszenne [**mąka pszenna**]  |
| Środa | Chleb **pszenno**-**żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**),**masło,**  Jajecznica **[jaja, masło**, **mleko**, przyprawy]pomidorHerbata rumiankowa  | I danie: Krupnik zabielany z kaszą (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **śmietana**, **jogurt naturalny**, cebula, kasza jęczmienna, przyprawy]II danie: Kotlet szarpany [pierś z kurczaka, marchewka**, jaja, mąka pszenna, mąka kartoflana**] Ziemniaki młode [**masło,** koperek]I surówką z kapusty pekińskiej [kapusta pekińska, majonez, **jogurt naturalny**, pomidor, ogórek, por, koperek, przyprawy]Kompot [mix owoców sezonowych] | Marchewkowiec **[mąka pszenna,** soda, cynamon, **jaja**, olej, marchewka**, masło**, cukier puder]Woda z mięta i cytryną  |
| Czwartek  | Płatki czekoladowe z mlekiem [**mleko**, płatki czekoladowe (**kakao)],** weka **pszenna**, **masło,** bananHerbata z cytryną | I danie: Grysikowa [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka**, seler,** por, cebula] grysik, przyprawy]II danie: Chilli con carne [ryż biały, mięso wieprzowe z szynki, pomidory z puszki, cebula, czosnek, świeże oregano, świeża bazylia, papryka słodka, pieprz, sól]Kompot[ mix owoców sezonowych] | Jogurt truskawkowy/brzoskwiniowy **(mleko)**Herbatniki  |
| Piątek  | Chleb graham (**mąka** **pszenna** **graham**), **masło**, pasta z awokado z jajkiem (**jajka**, awokado, **jogurt** **grecki**, sól) RzodkiewkaHerbata malinowa | I danie: Zupa królewska [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, kapusta włoska, cebula), kalafior, ziemniaki, brokuł**,** marchewka, natka pietruszki, przyprawy]II danie: Ryba panierowana(ryba miruna, olej, **jaja**, bułka tarta) z ziemniakami (**masło**)i sałatką wiosenną [sałata lodowa, ogórek świeży, rzodkiewka, **jogurt naturalny,** majonez, szczypiorek, przyprawy]Kompot[ mix owoców sezonowych] | Pizzerinki z szynką i serem i kukurydzą [**mąka pszenna**, drożdże, **ser żółty,** szynka konserwowa, kukurydza]Sok jabłkowy 100%  |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki