**Tygodniówka od 22.04 do 25.04.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **I śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Wtorek | Bułka weka(**mąka pszenna**)  **nutella (orzechy laskowe, kakao, mleko)** , **masło**, banan  **Mleko** | I danie: Koperkowa [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula, koperek, **śmietana, jogurt naturalny**]  Z kluseczkami francuskimi **[[jaja, mąka,** przyprawy]  II danie: Kotlety ziemniaczane [**ziemniaki, jaja, mąka pszenna, bułka tarta [mąka pszenna]**, przyprawy]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Mix owoców  (banan, jabłko, gruszka) |
| Środa | Płatki kukurydziane na mleku [**mleko**, płatki kukurydziane], bułeczka **pszenna (mąka pszenna)**, **masło, miód,** jabłko  Herbata malinowa | I danie: Rosół z ryżem [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula), ryż**,** marchewka, natka pietruszki, przyprawy**]**  II danie: Spaghetti [makaron **pszenny** (mąka **pszenna**)]  z sosem bolońskim [mięso wieprzowe, pomidory w puszcze, cebula, marchewka, por, **jogurt** **naturalny**, przyprawy]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Ciasto zebra (wyrób własny) [mąka **pszenna**, **jaja**, **jogurt** **naturalny**, kakao, olej słonecznikowy]  Sok jabłkowy 100% |
| Czwartek | Weka **pszenna** (**mąka** **pszenna**) **masło**  Pasta jajeczna z kawałkami szynki i szczypiorkiem [**jaja**, **jogurt naturalny**, majonez, szczypiorek, szynka drobiowa, przyprawy]  papryka  Herbata zielona | I danie: Ogórkowa z ziemniakami [wywar rosołowy [kości drobiowe, por, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula], **śmietana**, ogórki kiszone, ziemniaki, przyprawy]  II danie: Klopsiki drobiowo-wieprzowe [szynka wieprzowa, filet z kurczaka, **jaja**, kasza manna, przyprawy**]**  W sosie własnym **[**cebula, czosnek, **masło, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny]**  Z kaszą jęczmienną  Z Burakami  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Galaretka owocowa z kawałkami brzoskwiń  Biszkopty |
| Piątek | Bagietka **pszenna (**mąka **pszenna)**, **masło**, pasta z twarożku z szczypiorkiem **[twaróg**, majonez, **śmietana**, przyprawy, szczypior]  Pomidor  Herbata rumiankowo-koperkowa | I danie: Zupa warzywna z kuskusem [wywar rosołowy (porcje drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, koperek)  Kasza kuskus [przyprawy]  II danie: Ryba panierowana **(**ryba miruna, olej, **jaja, bułka tarta (mąka pszenna**)  z ziemniakami **(masło)**  i marchewką duszoną z groszkiem zielonym [marchewka, groszek, **masło]**  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Wafel z masą **czekoladową [mleko]**  Sok owocowy |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki