**Tygodniówka 6**

**Od 15-19.09.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **I śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Chleb **pszenno**-**żytni** (**mąka** **żytnia**, **mąka** **pszenna**) , **masło**, pasztet , ogórek kiszony  Herbata zielona | **I danie**: **Pieczarkowa z groszkiem ptysiowym [wywar rosołowy (porcje drobiowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula), pieczarki, groszek ptysiowy (mąka pszenna, jaja), jogurt naturalny, przyprawy, śmietana]**  **II danie**: **Makaron z kurczakiem w sosie paprykowym [**filet drobiowy**, makaron pszenny (mąka pszenna),** cebula, czosnek, papryka czerwona i zielona, kukurydza, przyprawy, **śmietana, jogurt naturalny**]  Kompot [mix owoców sezonowych] | **Mix owoców**  [winogrono, brzoskwinia, jabłko] |
| **Wtorek** | Płatki kukurydziane z mlekiem [**mleko**, płatki kukurydziane]**,** weka **pszenna**, **masło,** banan  Herbata malinowa | **I danie**: **Żurek z jajkiem** [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula), zakwas owsiany (płatki owsiane, **mąka** orkiszowa, czosnek) **jaja, śmietana**, przyprawy]  **II danie**: **Kotlet mielony [**mięso wieprzowe**, bułka tarta (mąka pszenna), jaja,** przyprawy]  **z ziemniakami ubijanymi (mleko, masło,** koperek**)**  **i colesław [**kapusta biała, marchewka, cebula szalotka, **miód**, majonez, ocet jabłkowy, przyprawy]  Kompot [mix owoców sezonowych] | **Galaretka z owocami (maliny, borówki)**  **Biszkopty pszenne** |
| **Środa** | Chleb pszenny **(mąka pszenna**) z kiełbasą krakowską wieprzową, pomidor koktajlowy  Herbata z cytryną | **I danie**: **Pomidorowa z ryżem** **[**wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler)**, pomidory w puszce**,** ryż, **śmietana, jogurt naturalny**, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy]  **II danie**: **Naleśniki [mąka pszenna, jaja, mleko]**  Z dżemem owocowym  Kompot [mix owoców sezonowych] | Chleb **pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna) , masło,** szynka drobiowa**, kawałki twarożku,** papryka  Herbata z cytryną |
| **Czwartek** | Chleb graham (**mąka** **pszenna, mąka graham**) **masło**  Jajeczko z majonezem  Szynka konserwowa  Ogórek świeży  Herbata zielona | I danie: Rosół z makaronem [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** kapusta włoska, cebula), makaron **pszenny (mąka pszenna**), marchewka, natka pietruszki, przyprawy]  II danie: **Gulasz wieprzowy** [szynkawieprzowa, cebula, papryka**, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny,** przyprawy]  Z kaszą jęczmienną perłową  I ogórek kiszony  **Kompot [mix owoców sezonowych]** | Murzynek [**mąka pszenna, kakao, mleko, masło, jaja,** soda]  Jabłko |
| **Piątek** | Bułeczka **pszenna** (**mąka** **pszenna**), **masło**, **ser żółty**,  Tuńczyk  sałata lodowa  Herbata z cytryną | **I danie**: **Krem brokułowy** [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** brokuły ), **śmietana**, **jogurt** **naturalny**, mąka **pszenna**, przyprawy]  **II danie:** **Kopytka** [ziemniaki, **twaróg, mąka pszenna, mąka kartoflana, jaja]**  **Z sosem truskawkowym [**truskawki, cukier]  Kompot [mix owoców sezonowych] | **Ciasteczka owsiane** [płatki owsiane, **mąka pszenna, masło, jaja**, soda]  Sok owocowy 100% |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione poprzez **podkreślenie**