|  |  |
| --- | --- |
| Dzień  | Obiad |
| Poniedziałek | **Makaron z kurczakiem w sosie paprykowym [filet drobiowy, makaron pszenny (mąka pszenna), cebula, czosnek, papryka czerwona i zielona, kukurydza, przyprawy, śmietana, jogurt naturalny]**Kompot [mix owoców sezonowych] |
| Wtorek | **Kotlet mielony [**mięso wieprzowe**, bułka tarta (mąka pszenna), jaja,** przyprawy]**z ziemniakami ubijanymi (mleko, masło,** koperek**)** **i colesław [**kapusta biała, marchewka, cebula szalotka, **miód**, majonez, ocet jabłkowy, przyprawy]Kompot [mix owoców sezonowych] |
| Środa | **Pomidorowa z ryżem [wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, seler), pomidory w puszce, ryż, śmietana, jogurt naturalny, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy]** |
| Czwartek | **Gulasz wieprzowy** [szynkawieprzowa, cebula, papryka**, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny,** przyprawy] Z kaszą jęczmienną perłową I ogórek kiszony **Kompot [mix owoców sezonowych]** |
| Piątek | **Kopytka** [ziemniaki, **twaróg, mąka pszenna, mąka kartoflana, jaja]****Z sosem truskawkowym [**truskawki, cukier]Kompot [mix owoców sezonowych] |

Jadłospis 15.09-19.09.2025 r.

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione poprzez **podkreślenie**