**Tygodniówka od 8.09-12.09.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **I śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Chleb pszenno-żytni **(mąka pszenna, mąka żytnia)**  **masło**  Szynka drobiowa  Ogórek świeży  Kawałki **twarożku**  Herbata z cytryną | I danie: Grysikowa [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka**, seler,** por, cebula] grysik, przyprawy]  II danie: Ryż z truskawkami [ryż biały, truskawki, **masło, mleko**]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Bułeczka **pszenna (mąka pszenna, mąka żytnia**)  **masło**  Pasztet drobiowy  Sałata masłowa  Herbata z cytryną |
| Wtorek | Bułka weka(**mąka pszenna**)  **nutella (orzechy laskowe, kakao, mleko)** , **masło**, banan  **Mleko/** herbata | I danie: Koperkowa [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula, koperek, **śmietana, jogurt naturalny**]  Z kluseczkami francuskimi **[[jaja, mąka,** przyprawy]  II danie: Stripsy [pierś z kurczaka, **jaja, mąka pszenna**, przyprawy]  Z ziemniakami **[masło,** koperek]  I mizeria [ogórek świeży, **śmietana, jogurt** **naturalny**, sól, pieprz, szczypior]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Kisiel owocowy z malinami  Wafel ryżowy |
| Środa | Płatki kukurydziane na mleku [**mleko**, płatki kukurydziane], bułeczka {**mąka pszenna**] **(mąka kukurydziana)**, **masło, miód,** jabłko  Herbata malinowa | I danie: Zupa warzywna z kuskusem [wywar mięsno-warzywny (porcje drobiowe, porcje wieprzowe marchewka, pietruszka, **seler**, por, koperek)  Kasza kuskus [przyprawy]  II danie: Spaghetti [makaron **pszenny** (mąka **pszenna**)]  z sosem bolońskim [mięso wieprzowe, pomidory w puszcze, cebula, marchewka, por, **jogurt** **naturalny**, przyprawy]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Tosty [**mąka pszenna]**  **Z serem żółtym** i szynką wieprzową  **Masło**  Rzodkiewka  Ketchup  Herbata z cytryną |
| Czwartek | Chleb graham (**mąka** **pszenna, mąka graham**) **masło**  Pasta jajeczna z kawałkami szynki i szczypiorkiem [**jaja**, **jogurt naturalny**, majonez, szczypiorek, szynka drobiowa, przyprawy]  papryka  Herbata zielona | I danie: Ogórkowa z ziemniakami [wywar rosołowy [kości drobiowe, por, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula], **śmietana**, ogórki kiszone, ziemniaki, przyprawy]  II danie: Klopsiki drobiowo-wieprzowe [szynka wieprzowa, filet z kurczaka, **jaja**, kasza manna, przyprawy**]**  W sosie własnym **[**cebula, czosnek, **masło, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny]**  Z kaszą jęczmienną  Z Burakami  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Deser waniliowy z kawałkami truskawek [**twaróg,** cukier, puder, ekstrakt z wanilii, truskawki] |
| Piątek | Bagietka **pszenna (**mąka **pszenna)**, **masło**, pasta z twarożku **[twaróg**, majonez, **śmietana**, przyprawy, szczypior]  Pomidor  Herbata rumiankowo-koperkowa | I danie: Barszcz biały ([wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula), zakwas owsiany (płatki owsiane, **mąka** orkiszowa, czosnek) **śmietana**, przyprawy]  II danie: Ryba panierowana(ryba miruna, olej, **jaja**, bułka tarta)  z ziemniakami (**masło**)  i sałatką wiosenną [sałata lodowa, ogórek świeży, rzodkiewka, **jogurt naturalny,** majonez, szczypiorek, przyprawy]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Jogurt truskawkowy/brzoskwiniowy  **(mleko)**  Paluchy kukurydziane |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki