

Intendent

pro

Jadłospis

Jadłospis g 12.10-16.10

 12.10.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Szynka z piersi kurczaka

Ogórek

Herbata miętowa

Zupa

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, śmietana 18% (z mleka), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż biały

II danie

Makaron z twarogiem i śmietaną

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron pszenny bezglutenowy, śmietana 18% (z mleka), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki pszenne zwykłe, masło ekstra (z mleka)

Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)

Pasta z awokado

Składniki: awokado, jaja kurze całe, natka pietruszki, czosnek, limonka, sól biała, pieprz

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

 13.10.2026

Wtorek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Bagietki pszenne francuskie

Masło ekstra (z mleka)

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Herbata z lipy

Zupa

Krem z dyni

Składniki: dynia, ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, pomidory w puszcze krojone, cebula, masło ekstra (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony

II danie

Kotlet pożarski

Składniki: kurczak, tuszka, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (jaja, gorczyca), śmietana 18% (z mleka), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Ogórek súpki

Składniki: ogórek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt naturalny z borówkami

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), borówki

Herbatniki (pszenica, mleko)

 14.10.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny graham

Masło ekstra (z mleka)

Serek śmietankowy (z mleka)

Parówki wieprzowe

Salata lodowa

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Zupa

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, jaja kurze całe, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Wegański sos boloński z soczewicą

Składniki: pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cukinia, cebula, pieczarki świeże, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, oregano suszone, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, bazylia suszona

Ryż biały

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Pieczywo tostowe pszenne (soja)

Masło ekstra (z mleka)

Miód pszczeni

Gruszka

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

 15.10.2026

Czwartek

Śniadanie

Chałka z masłem

Składniki: chałki pszenne (jaja), masło ekstra (z mleka)

Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony

Pomidorki koktajlowe

Kakao z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Zupa

Zupa krem szpinakowa z groszkiem ptysiovym

Składniki: woda, szpinak, mrożony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, groszek ptysiovy (pszenica), liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe, cebula, mąka pszenna, typ 450

Sos pomidorowy

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), pieprz

Kasza jęczmienna, perłowa

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, żółtko jaja kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu

Biszkopty lady fingers (pszenica, jaja)

 16.10.2026

Piątek

Śniadanie

Chleb żytni jasny

Masło ekstra (z mleka)

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

Składniki: jaja kurze całe, majonez (jaja, gorczyca), szczypiorek

Pomidor

Rzodkiewka

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Zupa

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała

Kluski na parze (pszenica, jaja, mleko)

II danie

Filet z miruny panierowany

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza manna na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

Ser mozzarella (z mleka)

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Banan

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna