**Tygodniówka od 31.03 do 4.04.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **I śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Chleb **pszenno**-**żytni (**mąka **pszenna,** mąka **żytnia)**, **masło**, szynka drobiowa, kawałki **twarożku**, ogórek świeży  Herbata z cytryną | I danie: Rosół z ryżem [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula), ryż**,** marchewka, natka pietruszki, przyprawy**]**  II danie: Spaghetti [makaron **pszenny** (mąka **pszenna**)]  z sosem bolońskim [mięso wieprzowe, pomidory w puszcze, **jogurt** **naturalny**, przyprawy]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Mix owoców  (banan, jabłko, gruszka) |
| Wtorek | Bułka weka(**mąka pszenna**)  **nutella (orzechy laskowe, kakao, mleko)** , **masło**, banan  **Mleko** | I danie: Kalafiorowa [bulion warzywny [kalafior, por, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula], **śmietana**, przyprawy]  II danie: Kotlet szarpany [mięso drobiowe, marchewka, **jaja**, przyprawy]  Z puree ziemniaczanym [**masło**]  I surówką z kapusty pekińskiej [**śmietana** **18%,** **jogurt naturalny,** jabłko, marchewka, przyprawy]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Galaretka owocowa z kawałkami brzoskwiń  Herbatniki |
| Środa | Płatki kukurydziane na mleku [**mleko**, płatki kukurydziane], bułeczka **pszenna (mąka pszenna)**, **masło, miód,** jabłko  Herbata malinowa | I danie: Pomidorowa z zacierką [wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**), pomidory w puszce, zacierka (**mąka** **pszenna**), **śmietana**, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy]  II danie: Pierogi ruskie [woda, mąka **pszenna, twaróg ,** cebula, pieprz, sól, ziemniaki]  z dżemem owocowym  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Parówka drobiowa  Chleb pszenny (mąka **pszenna**)  Ketchup  Sałata zielona  Herbata z cytryną |
| Czwartek | Weka **pszenna** (**mąka** **pszenna**) **masło**  Pasta jajeczna z kawałkami szynki i szczypiorkiem [**jaja**, **jogurt naturalny**, majonez, szczypiorek, szynka drobiowa, przyprawy]  papryka  Herbata zielona | I danie: Ogórkowa z ziemniakami [wywar rosołowy [kości drobiowe, por, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula], **śmietana**, ogórki kiszone, ziemniaki, przyprawy]  II danie: Gulasz wieprzowy [szynka wieprzowa, cebula, papryka, **śmietana, mąka pszenna]**  Z kaszą jęczmienną  Z Burakami  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Ciasto zebra (wyrób własny) [mąka **pszenna**, **jaja**, **jogurt** **naturalny**, kakao, olej słonecznikowy]  Sok jabłkowy 100% |
| Piątek | Bagietka **pszenna (**mąka **pszenna)**, **masło**, pasta z twarożku z szczypiorkiem **[twaróg**, majonez, **śmietana**, przyprawy, szczypior]  Pomidor  Herbata rumiankowo-koperkowa | I danie: Barszcz biały z grzankami [wywar rosołowy (kości wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula ,por)  Zakwas **pszenny** [płatki owsiane, majeranek, czosnek, **mąka** **pszenna]**  **śmietana,** grzanki **pszenne**, przyprawy)]  II danie: Ryba panierowana **(**ryba miruna, olej, **jaja, bułka tarta (mąka pszenna**)  z ziemniakami **(masło)**  i marchewką duszoną z groszkiem zielonym [marchewka, groszek, **masło]**  Kompot [mix owoców, woda, cukier] | Wafel z masą **czekoladową [mleko]**  Sok owocowy |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki