Przedszkole

**Tygodniówka od 04.12 do 10.12.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** |
| Środa | Tosty z serem i szynką drobiową i ketchupem  **(mąka pszenna)**, **masło, mleko)**  ogórek świeży  Herbata z cytryną | I danie: Grysikowa [wywar rosołowy (porcje drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**),cebula, przyprawy]  II danie Pieczeń drobiowa duszona w sosie własnym z kaszą kuskus i surówką z kapusty pekińskiej [kurczak, przyprawy, **mąka, śmietana,** **jogurt naturalny**, kasza kuskus, kapusta pekińska marchewka ,por **śmietana**, jabłko]  Kompot [mix owoców, woda, cukier] |
| Czwartek | Chleb pszenno-żytni (**mąka** **żytnia**, **mąka** **pszenna**) , **masło**, pasta jajeczna z awokado i pomidorkami [**jajka** gotowane, awokado, pomidorki koktajlowe, **jogurt** naturalny, majonez]  Herbata z cytryną | I danie: Koperkowa z zacierką zabielana [wywar rosołowy (marchewka, pietruszka, **seler**), koperek, zacierka **pszenna**, **śmietana**, **mleko** ,przyprawy]  II danie: : Pulpety gotowane w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i surówką z selera (mięso wieprzowo- drobiowe, **jaja,** przyprawy,**,** szczypiorek, pomidory w puszce, kasza gryczana **seler, jogurt naturalny, majonez)**  Kompot [mix owoców, woda, cukier] |
| Piątek | Bułka pszenna Weka  z nutellą (**mąka pszenna)**  Mleko lub Herbata  Banan | I danie: Kalafiorowa z ryżem [wywar (mięso wieprzowe, kalafior, marchewka, pietruszka, **śmietana,** przyprawy]  II danie: Makaron z serem (**mąka pszenna , masło, twaróg jaja)**  Woda z cytryną i miętą |
| Poniedziałek | Chleb **pszenno**-**żytni** Pasta z serka białego ze szczypiorkiem i pomidorem i kiełkami z kiełbasą krakowską (**serek** **biały**, **śmietana**, kiełki, przyprawy)  Herbata malinowa | I danie: : Krem z białych warzyw rosołowy z groszkiem ptysiowym [wywar (por, pietruszka, **seler,** ziemniaki**,** cebula), groszek ptysiowy, **śmietana**, przyprawy]  II danie: Stripsy z kurczaka (filet z kurczaka, płatki kukurydziane, **jaja**, **mąka pszenna**, przyprawy) z ryżem ( **masło**, koperek) z surówką z marchewki (**śmietana**, jogurt naturalny, przyprawy, marchewka, jabłko  Woda z cytryną i miętą |
| Wtorek | Płatki z mlekiem [**mleko**, płatki czekoladowe], weka **pszenna**, **masło** szynka drobiowa  Herbata z cytryną  Jabłko | I danie: Żurek z jajkiem [wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler,** cebula), **jaja,** **śmietana**, przyprawy]  II danie: Klopsiki rybne z sosem koperkowym z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty[ryba dorsz, (**jaja, bułka tarta, mąka pszenna, mleko, masło,** jabłko, marchewka, **seler,** kapusta kiszona, koperek, ziemniaki przyprawy**)**  Kompot [mix owoców, woda, cukier] |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki