Przedszkole

**Tygodniówka od 09.10 do 13.10.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  09.10.2023 | Chleb **pszenny** ze słonecznikiem, **masło**, **jajko** gotowane, papryka  Kakao [**mleko**, kakao w proszku, cukier]  Marchewka | I danie: Kapuśniak z ziemniakami [kapusta kiszona, ziemniaki, wędzonka, cebula, czosnek, przyprawy]  II danie: Makaron z sosem bolońskim [makaron **pszenny**, mięso wieprzowe, pomidory w puszce, marchewka, olej roślinny rzepakowy, przyprawy]  Kompot [mix owoców, cukier] | Kasza manna z sokiem malinowym [**mleko**, kasza **manna**, sok malinowy], weka **pszenna**, **masło**  Herbata owocowa |
| Wtorek  10.10.2023 | Chleb **pszenno**-**żytni**, **masło**, szynka wieprzowa, pomidor  Kawa zbożowa [**mleko**, kawa **zbożowa**, cukier]  Mandarynka | I danie: Koperkowa z zacierką [wywar (mięso drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**), zacierka **pszenna**, **mleko**, **śmietana**, koperek, przyprawy]  II danie: Kotlet szarpany z ziemniakami i marchewka duszona [filet z kurczaka, **ser** żółty, marchewka, **seler**, cebula, pieczarki, **jajka**, mąka ziemniaczana], ziemniaki (**masło**), [marchewka, **masło**]  Kompot [mix owoców, cukier] | Mix owoców [jabłko, banan, brzoskwinia]  Wafle ryżowe |
| Środa  11.10.2023 | Płatki kukurydziane z mlekiem [**mleko**, płatki kukurydziane], weka **pszenna**, **masło**  Herbata z cytryną  Jabłko | I danie: Ogórkowa z ryżem [wywar (mięso drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**), ogórki kiszone, ryż biały, **śmietana**, przyprawy]  II danie: Naleśniki z dżemem i serem [**mleko**, **jajka**, mąka **pszenna**, dżem owocowy, **twaróg**, cukier]  Kompot [mix owoców, cukier] | Chleb **żytni** razowy, **masło**, **ser** żółty, ogórek świeży  Herbata zielona |
| Czwartek  12.10.2023 | Bułka pszenna, **masło**, **miód** pszczeli  **Mleko**  Gruszka | I danie: Rosół z makaronem [wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, cebula, kapusta włoska), makaron **pszenny**, natka pietruszki, przyprawy]  II danie: Gulasz z kaszą i surówką z białej kapusty [mięso wieprzowe, **masło**, cebula, **śmietana**, mąka **pszenna**, przyprawy], kasza **jęczmienna**, [kapusta biała, marchewka, cebula, **jogurt** naturalny, **śmietana**]  Kompot [mix owoców, cukier] | Pancakes z plasterkami banana [**mleko**, mąka **pszenna**, **jajka**, **masło**, cukier puder, proszek do pieczenia **pszenny**, przyprawy], banan  Herbata z cytryną |
| Piątek  13.10.2023 | Chleb **pszenno**-**żytni**, **masło**, pasta z tuńczyka [**twaróg**, **tuńczyk**, **jogurt** naturalny], pomidor  Herbata z cytryną i cukrem  Banan | I danie: Krem brokułowy z grzankami [brokuł, wywar (marchewka, pietruszka, **seler**), **śmietana**, grzanki **pszenne**, przyprawy]  II danie: Pulpety rybne z ziemniakami i mizerią [ryba **miruna**, **jajka**, bułka **pszenna**, cebula, bułka tarta **pszenna**, olej roślinny rzepakowy, przyprawy], ziemniaki (**masło**), [ogórek świeży, **jogurt** naturalny, **śmietana**]  Kompot [mix owoców, cukier] | Jogurt pitny [**jogurt** naturalny, truskawki, banan]  Paluchy kukurydziane |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki