Przedszkole w Staszkówce

**Tygodniówka od 21.10 do 25.10.2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** |
| Poniedziałek | Chleb **żytni** razowy (**mąka** **żytnia**, **mąka** **pszenna**) , **masło**, szynka wieprzowa, pomidor  Herbata z cytryną/ Kakao [**mleko**, kakao w proszku, cukier] | I danie: Grochowa [wywar (marchewka, pietruszka, **seler**, por), **śmietana**, groch łuskany, natka pietruszki, przyprawy]  II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym [kasza **jęczmienna**, ryż biały, mięso wieprzowe, cebula, czosnek, sos: pomidory, cebula, **mleko**, mąka **pszenna**, **śmietana]**  Woda z mięta i cytryną |
| Wtorek | Chleb **pszenno**-**żytni (mąka pszenna, mąka żytnia)**, **masło**, pasztet pieczony, ogórek kiszony  Herbata malinowa | I danie: krem warzywny z makaronem [wywar (marchewka, pietruszka, **seler**), brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, makaron **pszenny** (**mąka** **pszenna**), cebula, **śmietana**, przyprawy]  II danie: Kotlet mielony z ziemniakami ubijanymi i surówką z marchewki [mięso wieprzowe, bułka tarta (**mąka** **pszenna**), **jaja**, przyprawy], ziemniaki [ziemniaki, **mleko**, **masło**, koperek], [marchewka, jabłko, **śmietana**, **jogurt** naturalny]  Kompot [mix owoców sezonowych, cukier] |
| Środa | Płatki z mlekiem [**mleko**, płatki kukurydziane], bułeczka **pszenna** (**mąka** **pszenna**), **masło**  Herbata z cytryną | I danie: Ogórkowa z ziemniakami [wywar rosołowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler** korzeniowy), ogórki kiszone, ziemniaki, **śmietana**, przyprawy]  II danie: Gulasz z kaszą i ćwikłą z chrzanem [mięso wieprzowe z szynki, cebula, czosnek, **masło**, przyprawy], kaszą **jęczmienna**, [buraki, chrzan]  Kompot [mix owoców sezonowych, cukier] |
| Czwartek | Bułka **pszenna (mąka pszenna)**, **masło**, **ser** żółty, rzodkiewka  Kakao [**mleko**, kakao w proszku, cukier**]** | I danie: Krem z zielonego groszku z grzankami [groszek zielony, wywar (marchew, pietruszka, cebula, **seler**), **śmietana**, grzanki (chleb **pszenny**) **mleko**, przyprawy]  II danie: : Zraziki rybne z dorsza panierowane w sosie cytrynowym z ziemniakami i mixem sałata z sosem winegret [ryba **dorsz**, **jaja**, bułka tarta **pszenna**, cytryna, **śmietana**, mąka **pszenna**, przyprawy], [ziemniaki, **masło**, szczypiorek], [mix sałat, oliwa z oliwek, przyprawy]  Kompot [mix owoców sezonowych, cukier] |
| Piątek | Weka **pszenna (mąka pszenna)**, **masło**, pasta z tuńczyka [**tuńczyk**, **twaróg**, **jogurt** naturalny], ogórek świeży  Herbata z cytryną | I danie: Pomidorowa z ryżem [wywar (marchewka, pietruszka, **seler**), pomidory w puszce, ryż biały, **śmietana**, **mleko**, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy]  II danie: Łazanki z kapustą [makaron **pszenny**, kapusta biała, **masło**, przyprawy]  Woda z miętą i cytryną |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki