

 Poniedziałek 12.10.2026**OBIAD****Makaron z twarogiem i śmietaną**

Składniki: śmietana 18% (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, ser twarogowy półtłusty (z mleka), cukier, cukier z prawdziwą wanilią

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 13.10.2026**OBIAD****Kotlet pożarski**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, bułka tarta (pszenica), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (jaja, gorczyca), śmietana 18% (z mleka), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 14.10.2026**OBIAD****Wegański sos boloński z soczewicą**

Składniki: pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cukinia, cebula, pieczarki świeże, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, oregano suszone, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, bazyliia suszona

Ryż biały**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Czwartek 15.10.2026**OBIAD****Pulpety gotowane z piersi kurczaka**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki pszenne zwykłe, cebula, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450

Sos pomidorowy

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), pieprz

Kasza jęczmienna, perłowa**Surówka z buraczków z jabłkiem**

Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 16.10.2026**OBIAD****Filet z miruny panierowany**

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), bułka tarta (pszenica), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, cebula, marchew, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier