|  |
| --- |
| **Tygodniówka od 31.03 do 04.04.2025 r.** |
| **Poniedziałek** | Spaghetti [makaron **pszenny** (mąka **pszenna**)] z sosem bolońskim [mięso wieprzowe, pomidory w puszcze, **jogurt** **naturalny**, przyprawy]Kompot [mix owoców, woda, cukier] |
| *Wtorek* | Kotlet szarpany [mięso drobiowe, marchewka, **jaja**, przyprawy]Z puree ziemniaczanym [**masło**]I surówką z kapusty pekińskiej [**śmietana** **18%, jogurt naturalny** jabłko, marchewka, przyprawy]Kompot [mix owoców, woda, cukier] |
| **Środa** | Pomidorowa z zacierką [wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**), pomidory w puszce, zacierka (**mąka** **pszenna**), **śmietana**, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy] |
| **Czwartek** | Gulasz wieprzowy [szynka wieprzowa, cebula, papryka, **śmietana, mąka pszenna]**Z kaszą jęczmiennąZ BurakamiKompot [mix owoców, woda, cukier] |
| **Piątek** | Ryba panierowana **(**ryba miruna, olej, **jaja, bułka tarta (mąka pszenna**) z ziemniakami **(masło)**i marchewką duszoną z groszkiem zielonym [marchewka, groszek, **masło]**Kompot [mix owoców, woda, cukier] |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki