

 Poniedziałek 05.10.2026**OBIAD****Pancake**

Składniki: mleko krowie, 1,5 % tłuszczu, mąka kokosowa, mąka pszenna, typ 450, masło klarowane (z mleka), soda oczyszczona, jaja kurze całe

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 06.10.2026**OBIAD****Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydźnianych**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydźniane, olej rzepakowy, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jabłko, cukier, cytryna, śmietana 18% (z mleka), majonez (jaja, gorczyca), sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 07.10.2026**OBIAD****Klopsiki wieprzowe w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), cebula, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz

Kasza jęczmienna, perłowa**Surówka z marchewki**

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Czwartek 08.10.2026**OBIAD****Wegański gulasz curry z ciecierzycą, warzywami i ryżem**

Składniki: pomidory w puszcze krojone, ciecierzycza konserwowa, ryż biały, mleczko kokosowe, pieczarki świeże, papryka czerwona, cebula, czosnek, olej rzepakowy, curry, sól biała, imbir suszony mielony, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 09.10.2026**OBIAD****Filet z miruny panierowany**

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), mąka pszenna, typ 450, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier