|  |
| --- |
| **Tygodniówka od 8.09-12.09.2025r.** |
| **Poniedziałek** | Ryż z truskawkami [ryż biały, truskawki, **masło, mleko**]Kompot [mix owoców, woda, cukier] |
| **Wtorek** | Stripsy [pierś z kurczaka, **jaja, mąka pszenna**, przyprawy]Z ziemniakami **[masło,** koperek]I mizeria [ogórek świeży, **śmietana, jogurt** **naturalny**, sól, pieprz, szczypior]Kompot [mix owoców, woda, cukier] |
| **Środa** | Spaghetti [makaron **pszenny** (mąka **pszenna**)] z sosem bolońskim [mięso wieprzowe, pomidory w puszcze, cebula, marchewka, por, **jogurt** **naturalny**, przyprawy]Kompot [mix owoców, woda, cukier] |
| **Czwartek** | Klopsiki drobiowo-wieprzowe [szynka wieprzowa, filet z kurczaka, **jaja**, kasza manna, przyprawy**]**W sosie własnym **[**cebula, czosnek, **masło, śmietana, mąka pszenna, jogurt naturalny]**Z kaszą jęczmiennąZ BurakamiKompot [mix owoców, woda, cukier] |
| **Piątek** | Ryba panierowana(ryba miruna, olej, **jaja**, buła tarta) z ziemniakami (**masło**)i sałatką wiosenną [sałata lodowa, ogórek świeży, rzodkiewka, **jogurt naturalny,** majonez, szczypiorek, przyprawy]Kompot [mix owoców, woda, cukier] |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki