**Tygodniówka od 21.10 do 25.10.2024 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Data** | **Obiad** |
| Poniedziałek | II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym [kasza **jęczmienna**, ryż biały, mięso wieprzowe, cebula, czosnek, sos: pomidory, cebula, **mleko**, mąka **pszenna**, **śmietana]**  Woda z mięta i cytryną |
| Wtorek | II danie: Kotlet mielony z ziemniakami ubijanymi i surówką z marchewki [mięso wieprzowe, bułka tarta (**mąka** **pszenna**), **jaja**, przyprawy], ziemniaki [ziemniaki, **mleko**, **masło**, koperek], [marchewka, jabłko, **śmietana**, **jogurt** naturalny]  Kompot [mix owoców sezonowych, cukier] |
| Środa | II danie: Gulasz z kaszą i ćwikłą z chrzanem [mięso wieprzowe z szynki, cebula, czosnek, **masło**, przyprawy], kaszą **jęczmienna**, [buraki, chrzan]  Kompot [mix owoców sezonowych, cukier] |
| Czwartek | II danie: : Zraziki rybne z dorsza panierowane w sosie cytrynowym z ziemniakami i mixem sałata z sosem winegret [ryba **dorsz**, **jaja**, bułka tarta **pszenna**, cytryna, **śmietana**, mąka **pszenna**, przyprawy], [ziemniaki, **masło**, szczypiorek], [mix sałat, oliwa z oliwek, przyprawy]  Kompot [mix owoców sezonowych, cukier] |
| Piątek | II danie: Łazanki z kapustą [makaron **pszenny**, kapusta biała, **masło**, przyprawy]  Woda z miętą i cytryną |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki