Szkoła Podstawowa

**Tygodniówka od 09.10 do 13.10.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Obiad** |
| Poniedziałek  09.10.2023 | I danie: Kapuśniak z ziemniakami [kapusta kiszona, ziemniaki, wędzonka, cebula, czosnek, przyprawy], chleb **pszenno**-**żytni** |
| Wtorek  10.10.2023 | II danie: Kotlet szarpany z ziemniakami i marchewka duszona [filet z kurczaka, **ser** żółty, marchewka, **seler**, cebula, pieczarki, **jajka**, mąka ziemniaczana], ziemniaki (**masło**), [marchewka, **masło**]  Kompot [mix owoców, cukier] |
| Środa  11.10.2023 | II danie: Naleśniki z dżemem i serem [**mleko**, **jajka**, mąka **pszenna**, dżem owocowy, **twaróg**, cukier]  Kompot [mix owoców, cukier] |
| Czwartek  12.10.2023 | II danie: Gulasz z kaszą i surówką z białej kapusty [mięso wieprzowe, **masło**, cebula, **śmietana**, mąka **pszenna**, przyprawy], kasza **jęczmienna**, [kapusta biała, marchewka, cebula, **jogurt** naturalny, **śmietana**]  Kompot [mix owoców, cukier] |
| Piątek  13.10.2023 | II danie: Pulpety rybne z ziemniakami i mizerią [ryba **miruna**, **jajka**, bułka **pszenna**, cebula, bułka tarta **pszenna**, olej roślinny rzepakowy, przyprawy], ziemniaki (**masło**), [ogórek świeży, **jogurt** naturalny, **śmietana**]  Kompot [mix owoców, cukier] |

* alergeny i produkty powodujące reakcję nietolerancji są wyróżnione w poprzez pogrubienie czcionki